



تقرير عن اليوم العالمي لمرض شلل الرعاش (باركنسون) **(Parkinson's Disease)**

يحتفل العالم كل عام باليوم العالمي لمرض شلل الرعاش (باركنسون) والذي يوافق الحادي عشر من شهر إبريل ، وذلك لخلق وعي بشأن هذا المرض ، وهذا التاريخ يصادف عيد ميلاد جيمس باركنسون الطبيب الذي وصف المرض.

ويعد الباركنسون أحد أشهر الاضطرابات العصبية شيوعا والتي تسبب فقدان تدريجي لنشاط العضلات ، الذي يؤدي الى إرتعاش الأطراف والرأس والتصلب والبطء وضعف التوازن.

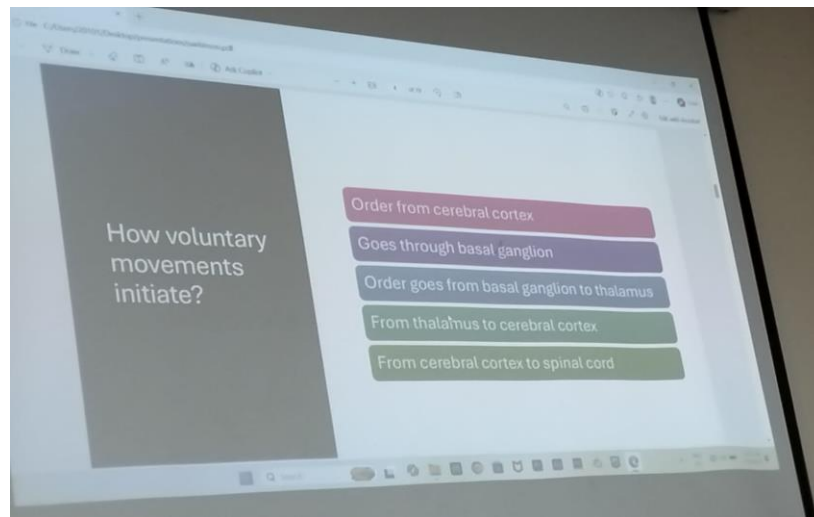
إيماناً بأهمية دور الكلية في خدمة المجتمع ، وفي إطار تنفيذ خطة خدمة المجتمع بالكلية برعاية أ.د/وليد طلعت منصور – عميد كلية العلاج الطبيعي و أ.م.د/ هبة زغلول وكيل الكلية لخدمة المجتمع وتنمية البيئة .
وتأكيدا لفسلفة كلية العلاج الطبيعي - جامعة بنها ، وتوجها لرؤيتها والتزاما برسالتها وتحقيقا لأهدافها في خدمة المجتمع من توسيع وتطوير قدرات و مهارات العنصر البشري للوصول إلى أفضل كفاءة وأفضل استثمار نظم قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية ندوة علمية وذلك يوم الخميس الموافق ١٦ إبريل لطلبة الامتياز بالعيادات الخارجية بالكلية للتعريف بهذا اليوم الهام من خلال نشر المعرفة بالأعراض ، وتشجيع التشخيص المبكر ودعم البحث العلمي لتحسين جودة حياة المريض ، والتعريف بدور العلاج الطبيعي وأهميته في السيطرة على أعراض هذا المرض وكيفية التعايش معه.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والشكر

قائم بتسيير أعمال وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.م.د/هبة زغلول





شلل الرعاش (باركنسون)

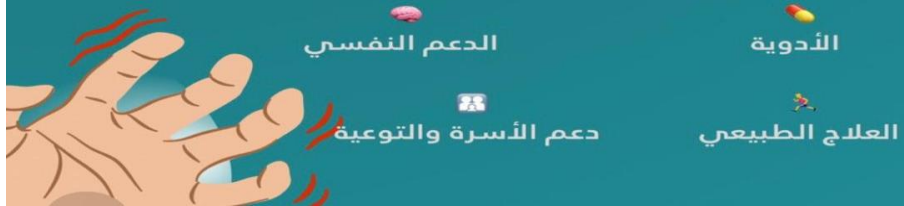
هو مرض عصبي مزمن يحدث نتيجة تضرر منطقة في الدماغ تُسمى المادة السوداء ضمن النواة القاعدية، وهي المسؤولة عن إنتاج الدوبامين الذي يساعد على التحكم في حركة الجسم وتوازنها.

الأعراض :

رجفة في الأطراف
ضعف التوازن
تيبس في العضلات
بطء في الحركة

العلاج:

لا يوجد علاج نهائي، لكن يمكن التحكم بالأعراض عبر:



لا تنتظر تدهور الحالة
ابدأ بالعلاج الطبيعي
من يدري فهو يساعدك
على :

01 تحسين حركتك وتقليل التيبس

02 تحسين توازنك لتقليل خطر السقوط

03 تقوية عضلاتك للحفاظ على استقلاليتك

04 سهولة القيام بأنشطة حياتك اليومية

05 تحسين جودة حياتك